

すくすくファミリー



「すくすくファミリー」とは…

「子どもが3歳ならば、ママもパパも3年生！」

「子どもだけではなく、親自身も自分のことを大切にしてほしい」

親も子ども、家族みんなが一緒にすくすく成長できますように
頑張ってるママやパパを応援したい！

そんな想いを込めて、子育て中の誰もが自由に参加でき、ちょっとしたことでも
気軽に話せる場を作りました。ぜひ一度のぞいてみてください！！

第1回「おうち時間を楽しみましょう♡」

4月21日(木)10:00～12:00

zoom開催 参加費無料 (要予約)

当日の内容(予定) 就学前のお子さんのママさん向け

- ♡好きなもの、何かな？
- ♡遊びのレシピ 遊びのヒント
おりがみ、わらべうた、お絵かきなど
- ♡ミニ知識
 - ① 子育てと絵本
 - ② ストレス発散法
- ♡『夢・大好き』カード作り
- ♡おしゃべりタイム



お申込みは
日本心理福祉教育
研究所まで

nihonshinri.net



たくさん甘えさせても大丈夫

「子育ては十人十色」

身近に話せる人はいますか？

「コロナ疲れ、感じてませんか？」

こころかようコミュニケーション

日本心理福祉教育研究所

日本心理福祉教育研究所

検索

